

Psychiatrische Tagesklinik Waldfriede, Berlin-Steglitz

Schmidt-Ott-Straße 9, 12165 Berlin, Tel.: 030 79743861

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
08:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	08:30			
09:00	Morgenrunde Besprechung Wochenziele	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	09:00			
09:30	9:30 Visite Arztbüro 9:45 Ergotherapie UG Ergotherapie 11:00 Suchtgruppe Gr. Therapieraum 1. OG	9:30 Spaziergang (20 Minuten)	9:30 Spielegruppe (45 Minuten)	9:30 Achtsamkeitsspaziergang mit Entspannung (45 Minuten)	9:30 Psychoedukative Gruppe Gr.Therapieraum 1.OG 10:00 oder 11:00 Backen	09:30			
10:00		10:00 Kunsttherapie Aufenthaltsraum EG 11:00 ADHS Gruppe Kl. Therapieraum 2.OG				10:30 Gruppentherapie Gr.Therapieraum 1.OG Kl. Therapieraum 2. OG	10:30 Gruppentherapie Gr. Therapieraum 1.OG Kl. Therapieraum 2. OG	10:00	
10:30								10:30	
11:00						11:00 Musiktherapie Gr.Therapieraum 1.OG	11:00		
12:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12:00			
12:30						12:30			
13:00	Selbstfürsorge	12:30 Entspannungsverfahren (Live) Selbstfürsorge	13:00 Planungsrunde	12:45 Entspannungsverfahren (Live) Selbstfürsorge	13:00 Medikamentenausgabe Selbstfürsorge	13:00			
13:30	13:30-15:00 Yoga und Bewegung Gr.Therapieraum 1.OG	13:30-15:00 Ausflug	13:30 - 15:00 Ergotherapie UG Ergotherapie Bewegungstraining	13:30-15:00 Ergotherapie UG Ergotherapie Naturgestützte Therapie		14:00 Wochenabschluss Aufenthaltsraum EG	13:30		
14:00									14:00
14:30									
15:00	15:00 Medikamentenausgabe 15:15 Abschlussrunde Aufenthaltsraum EG	Ende	15:00 Abschlussrunde Aufenthaltsraum EG	15:00 Abschlussrunde Aufenthaltsraum EG		15:00			
15:30	Ende		Ende	Ende	Ende	15:30			