

# Psychiatrische Tagesklinik Waldfriede, Berlin-Steglitz

Schmidt-Ott-Straße 9, 12165 Berlin, Tel.: 030 79743861

|       | Montag                                                                                                             | Dienstag                                                                                    | Mittwoch                                                              | Donnerstag                                                      | Freitag                                                                           |                                                                         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 08:30 | Frühstück                                                                                                          | Frühstück                                                                                   | Frühstück                                                             | Frühstück                                                       | Frühstück                                                                         | 08:30                                                                   |
| 09:00 | Morgenrunde<br>Besprechung Wochenziele                                                                             | Morgenrunde                                                                                 | Morgenrunde                                                           | Morgenrunde                                                     | Morgenrunde                                                                       | 09:00                                                                   |
| 09:30 | 9:30 Visite<br>Arztbüro<br>9:45 Ergotherapie<br>UG Ergotherapie<br><br>11:00 Suchtgruppe<br>Gr. Therapieraum 1. OG | 9:30 Spaziergang<br>Minuten) (20                                                            | 9:30 Spielegruppe<br>Minuten) (45                                     | 9:30 Achtsamkeitsspaziergang mit<br>Entspannung<br>(45 Minuten) | 9:30 Psychoedukative<br>Gruppe<br>Gr.Therapieraum 1.OG<br>10:00 oder 11:00 Backen | 09:30                                                                   |
| 10:00 |                                                                                                                    | 10:00 Kunsttherapie<br>Aufenthaltsraum EG<br><br>11:00 ADHS Gruppe<br>Therapieraum 2.OG Kl. |                                                                       |                                                                 |                                                                                   | 10:30 Gruppentherapie<br>Gr.Therapieraum 1.OG<br>Kl. Therapieraum 2. OG |
| 10:30 |                                                                                                                    |                                                                                             | 11:00 Musiktherapie<br>Gr.Therapieraum 1.OG                           | 10:30                                                           |                                                                                   |                                                                         |
| 11:00 |                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                       |                                                                 |                                                                                   |                                                                         |
| 12:00 | Mittagessen                                                                                                        | Mittagessen                                                                                 | Mittagessen                                                           | Mittagessen                                                     | Mittagessen                                                                       | 12:00                                                                   |
| 12:30 |                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                       |                                                                 |                                                                                   | 12:30                                                                   |
| 13:00 | Selbstfürsorge                                                                                                     | 12:30 Entspannungsverfahren (Live)<br>Selbstfürsorge                                        | 13:00 Planungsrunde                                                   | 12:45 Entspannungsverfahren (Live)<br>Selbstfürsorge            | 13:00<br>Medikamentenausgabe<br>Selbstfürsorge                                    | 13:00                                                                   |
| 13:30 | 13:30-15:00<br>Yoga und Bewegung<br>Gr.Therapieraum 1.OG                                                           | 15:00<br><br>13:30-<br>Ausflug                                                              | 13:30 - 15:00<br>Ergotherapie<br>UG Ergotherapie<br>Bewegungstraining | 13:30-15:00<br>Ergotherapie UG<br>Naturgestützte<br>Therapie    |                                                                                   | 13:30                                                                   |
| 14:00 |                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                       |                                                                 | 14:00 Wochenabschluss<br>Aufenthaltsraum EG                                       | 14:00                                                                   |
| 14:30 |                                                                                                                    |                                                                                             |                                                                       |                                                                 |                                                                                   | 14:30                                                                   |
| 15:00 | 15:00 Medikamentenausgabe<br>15:15 Abschlussrunde<br>Aufenthaltsraum EG                                            | Ende                                                                                        | 15:00 Abschlussrunde<br>Aufenthaltsraum EG                            | 15:00 Abschlussrunde<br>Aufenthaltsraum EG                      |                                                                                   | 15:00                                                                   |
| 15:30 | Ende                                                                                                               |                                                                                             | Ende                                                                  | Ende                                                            | Ende                                                                              | 15:30                                                                   |