

# Psychiatrische Tagesklinik Waldfriede, Berlin-Steglitz

Schmidt-Ott-Straße 9, 12165 Berlin, Tel.: 030 79743861

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	08:30
09:00	Morgenrunde Besprechung Wochenziele Gr. Therapieraum 1.OG	Morgenrunde Gr. Therapieraum 1.OG	Morgenrunde Gr. Therapieraum 1.OG	Morgenrunde Gr. Therapieraum 1.OG	Morgenrunde Gr. Therapieraum 1.OG	09:00
09:30	9:30 Visite 9:30 Ergotherapie 10:00 Suchtgruppe	Spaziergang	Spaziergang	Spielegruppe	09:45 Yoga 10:00 Spaziergang 10:00 Backen	09:30
10:00		10:00 Kunsttherapie				Themenbezogene Gruppe Gr. Therapieraum 2.OG Gr.B Gr. Therapieraum 1.OG Gr.A
10:30			10:30			
11:00			Musiktherapie Gr. Therapieraum 1.OG	11:00		
12:00			Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
12:30					12:30	
13:00	13:00 Meditation/Selbstfürsorge	13:00 autogenes Training/Selbstfürsorge	13:00 Planungsrunde (15 min.)	13:00 PMR/Selbstfürsorge	13:15 Meditation 13:00-14:00 Ergotherapie	13:00
13:30	13:30 Psychoedukative Gruppe Gr. Therapieraum 1.OG		13:30 Bewegungstherapie Gr. Therapieraum 1.OG	13:30 - 15:15 Gestalten nach Themen/Gartentherapie		13:30
14:00	Ergotherapie	14:00 Ausflug			14:00 Kaffee und Kuchen, Wochenziele und Abschluss	14:00
14:30						14:30
15:00			15:00			
15:30	Abschlussrunde Aufenthaltsraum EG	Ende	Abschlussrunde Aufenthaltsraum EG	Abschlussrunde Aufenthaltsraum EG	Ende	15:30
16:00	Ende		Ende	Ende		16:00