



## Therapieangebote

Nach einer Phase der Entlastung, Besinnung und des Auftankens geht es zielorientiert in den Alltag zurück. Tagesklinisch fällt dies leichter, da Sie ohnehin in Ihrem Umfeld bleiben. So lernen Sie mit Ihren persönlichen Einschränkungen und mit noch ungenutzten Ressourcen Arbeit, Beziehungen und echte Erholung wieder in ein für Sie selbst stimmiges Gleichgewicht zu bringen.

In ansprechendem Ambiente stehen aktuelle Behandlungsformen Montag bis Freitag 8 bis 16 Uhr zur Verfügung

- Multimodale Psychotherapie in Gruppe und einzeln
- Kreativtherapien mit Gestaltung, Musik und Literatur
- Ergotherapie
- Gartentherapie
- Familientherapien
- Frauengruppe
- Sporttherapie
- Tätigkeits- und beziehungsorientierte Sozialtherapie
- Entspannungs- und Bewegungstherapie
- Medikationsplanung auf Augenhöhe
- Freizeitgestaltung für echte Erholung
- Ernährungs- und Wohnungsberatung
- Training sozialer Kompetenz
- Körperliche Diagnostik
- Gespräche mit Angehörigen oder Hausbesuch

Tagesklinik Waldfriede  
Schmidt-Ott-Str. 9 | 12165 Berlin-Steglitz  
Telefon 030. 79 743 861  
Telefax 030. 79 743 862  
E-Mail [tagesklinik@waldfriede.de](mailto:tagesklinik@waldfriede.de)

[www.tagesklinik-waldfriede.de](http://www.tagesklinik-waldfriede.de)



Stand: 09/2017

## Tagesklinik Waldfriede



## Psychiatrisch-Psychosomatische Tagesklinik in Steglitz

Gemeinsam zur seelischen Gesundheit  
Ganz nah am Lebensalltag

*Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,*

Sie sind nicht alleine mit Lustlosigkeit, Angst, Müdigkeit, Zwängen, Abhängigkeit und Ausgegrenztsein. Die Tagesklinik Waldfriede begleitet Sie in einer geschützten Atmosphäre dabei, wieder gesund und selbstbestimmt leben zu können. Mit vielfältigen Therapien sind wir dicht an Ihrem Lebensalltag. Wir bieten Ihnen wohnortnahe Gesundung mit fachkompetenter Begleitung in ansprechenden Räumen an.

Unser aller Wohlergehen steht in engem Zusammenhang zum Zustand des Körpers und zu unseren Beziehungen. Sorgen, Trauer, Ängste und Wut schaden auf Dauer dem Körper und der Seele. Freude, Liebe, Mut, Vertrauen und Zuversicht dagegen sind wirksame Heilmittel. Diese zu entdecken und Störfaktoren zu entkräften lohnt sich. Ihr Potential soll nicht nur im geschützten Rahmen der Klinik, sondern besonders in Ihrem Alltag erlebbar werden. Veränderungen können Sie zunächst in der Tagesklinik testen und anschließend weiter selbst üben.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr **Dr. med. Herald Hopf** [1]  
Chefarzt



1



## Krankenhaus Waldfriede Berlin-Zehlendorf

AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

DER CHARITÉ-UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

### Rettungsstelle

Notfallambulanz / Arbeits- und Schulunfälle

### Innere Medizin

Gastroenterologie und Hepatologie / Kardiologie / Angiologie  
Interventionelle Endoskopie (24-h-Notdienst)  
Kardiolog. Funktionslabor mit Herzschrittmacher-Ambulanz

### Anästhesie / Intensivmedizin / Schmerztherapie

### Zentrum für Interdisziplinäre Intensivmedizin

### Minimal-invasive Chirurgie, Endokrine- und Viszeralchirurgie

### Handchirurgie, obere Extremität und Fußchirurgie Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie Rheumachirurgie

### Zentrum für Darm- und Beckenbodenchirurgie Kolonproktologie

### „Desert Flower Center“ Waldfriede

in Kooperation mit der Desert Flower Foundation Wien

### Interdisziplinäres Beckenbodenzentrum

### Gynäkologie und Geburtshilfe

Minimal-invasive Gynäkologie / Gynäkologische Onkologie  
Spezialsprechstunden (Myome/Dysplasie) / Urogynäkologie  
Palliativmedizin / Entbindungen (Kreißaal)

### Brustzentrum (DKG zertifiziert)

Plastisch-ästhetische Chirurgie / Psychoonkologie

### **K** Komfortstation

### Radiologie / Computertomographie (CT)

### Interdisziplinäres Ernährungsteam

### Gesundheitszentrum „PrimaVita“

### Weitere Leistungen im Netzwerk Waldfriede

Sozialstation | Medical Check Up | Akademie für  
Gesundheits- und Krankenpflege | Servicegesellschaft |  
Tagesklinik | Seniorenhaus | Privatklinik Nikolassee | Ärztehaus

### Aufnahmegründe

- Depression (Stimmungs- und Antriebsstörung)
- Ängste oder Zwänge
- Erschöpfungsreaktionen und Burnout
- Persönlichkeitsstörungen
- Traumafolgestörungen
- Suchtfolgestörungen
- Somatisierungsstörungen (Körpersymptome aufgrund seelischer Konflikte)
- Psychische Symptome bei körperlichen Krankheiten
- Schizophrenie (Wahrnehmungs- und Identitätsstörung)
- Autismus oder Hyperaktivität

Wir kooperieren mit den anderen psychiatrischen Einrichtungen der Region. Vollstationäre psychosomatische Behandlung kann, falls notwendig, in der Privatklinik Nikolassee durchgeführt werden. Fundierte somatische Diagnostik und Behandlung des Krankenhauses Waldfriede steht im Hintergrund bereit.

Diagnostik ist immer der erste Schritt zur Behandlung. Deshalb bieten wir eine Studentensprechstunde an und Erstabklärung für alle Krankheitsbilder.

Psychischen Problemen im Umfeld von Schwangerschaft und Geburt wenden wir uns in besonderem Maße zu.

### Aufnahmewege

Die Tagesklinik Waldfriede behandelt vorerst nur privat versicherte Patienten und Selbstzahler. Gesetzlich versicherte Patienten können im Kostenerstattungsverfahren aufgenommen werden. Zur Klärung der Kostenübernahme wenden Sie sich bitte vertrauensvoll vor Aufnahme an uns.

Vereinbaren Sie doch einfach ein Vorgespräch in unserem Sekretariat. Die Aufnahme erfolgt dann per Einweisung durch ihren behandelnden Haus- oder Facharzt oder als Verlegung aus einem anderen Krankenhaus.

Kontakt: Telefon 030. 79 743 861

### Die Therapeuten

Das Team der Tagesklinik Waldfriede besteht aus

- Chefarzt
- Fachärztin
- Psychologin
- Sozialpädagogin
- Ergotherapeutinnen
- Krankenpflegerinnen
- Seelsorger
- Sekretariat

### Behandlungsverlauf

Aus der ruhigen angenehmen Umgebung der Tagesklinik Waldfriede am Botanischen Garten kommen Sie mit wenigen Schritten ins quirlige Steglitzer Zentrum. Genauso können Sie in der Tagesklinik leicht Besinnung, Entspannung und Beruhigung auftanken. Mit neuer Energie üben Sie dann einen veränderten Umgang mit Wohnen, Arbeit und Beziehungspersonen.

In einer familiären Atmosphäre mit einigen anderen Erkrankten und zugewandten Therapeuten können Sie in der Regel nach einigen Behandlungswochen wieder voll oder langsam gestuft Ihre Lebensaufgaben übernehmen.

Die Tagesklinik Waldfriede bietet eine deutlich intensivere Therapie als bei ambulanter Behandlung und kommt doch ohne Übernachtung aus. Zur Bewältigung von Krisen oder Notlagen wenden Sie sich kurzfristig an uns.

