

Psychiatrische Tagesklinik Waldfriede, Berlin-Steglitz

Schmidt-Ott-Straße 9, 12165 Berlin, Tel.: 030 79743861

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:30	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	08:30
09:00	Morgenrunde Besprechung Wochenziele Gr. Therapieraum 1.OG	Morgenrunde Gr. Therapieraum 1.OG	Morgenrunde Gr. Therapieraum 1.OG	Morgenrunde Gr. Therapieraum 1.OG	Morgenrunde Gr. Therapieraum 1.OG	09:00
09:30	09:30 Visite 09:30 Ergotherapie 10:00 Suchtgruppe	Spaziergang	Spaziergang(ca. 60 Min.)	Spaziergang	Frühstück	09:30
10:00		10:00 Kunsttherapie	10:30 Themenbezogene Gruppe (90 Min.) Gr. Therapieraum 2.OG Gr.A Aufenthaltsraum 1.OG Gr.B	Spielegruppe Aufenthaltsraum EG	Spaziergang(ca. 60 Min.) Backen	10:00
11:00				Biografiegruppe Gr. Therapieraum 2.OG Gr.B Aufenthaltsraum 1.OG Gr.A		Musiktherapie Gr. Therapieraum 1.OG
12:00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	12:00
12:30						12:30
13:00	13:00 Meditation/Selbstfürsorge	13:00 autogenes Training/Selbstfürsorge	13:00 (15Min.) Planungsrunde	13:00 PMR/Selbstfürsorge	13:15 Meditation/ Selbstfürsorge	13:00
13:30	13:30 Psychoedukative Gruppe Gr. Therapieraum 1.OG		Ausflug	13:30 Bewegungstherapie Gr. Therapieraum 1.OG		13:30 Gestalten nach Themen/Gartentherapie
14:00		14:00 Kaffee und Kuchen, Wochenziele und Abschluss			14:00	
14:30					14:30	
15:00	14:30 Ergotherapie					15:00
15:30	Abschlussrunde Aufenthaltsraum EG	Ende	Abschlussrunde Aufenthaltsraum EG	Abschlussrunde Aufenthaltsraum EG	Ende	15:30
16:00	Ende		Ende	Ende		16:00